

Mit der Arbeiterwohlfahrt auf Kräutertour

Die Arbeiterwohlfahrt (Awo) bietet wieder eine Kräuterwanderung an, bei der die Wirkung von heimischen Gewächsen näher erklärt wird. Ziel des Spaziergangs durch das Naturschutzgebiet Mechtenberg ist es, mehr über die Kräuter und ihre rituelle Bedeutung zu erfahren.

Eine Fachfrau für Pflanzenkunde erklärt Grundsätzliches zum Bestimmen, Sammeln, Aufbewahren und Verarbeiten und sie gibt zusätzlich noch wertvolle Tipps zur Verwendung von Wildkräutern in der Küche oder als Heilpflanzen. Der Spaziergang findet am Sonntag, 18. Juni, von 11 bis 14 Uhr statt. Die Teilnahme kostet 15 Euro pro Person.

 Nähere Informationen und Anmeldung gibt es bei Martina Lessmann in der Awo-Familienbildung, Rufnummer ☎ 0209 40 94 179 oder auf www.awo-gelsenkirchen.de